

## التفكير الإيجابي

**الأهداف:** تسعى هذه الدورة إلى تزويد المشاركين باستراتيجيات تعزيز الإيجابية والتفكير الإيجابي لديهم، كما ستؤكد على أهمية الإيجابية في بيئة العمل، كما ستنتقل الدورة إلى الإيجابية من منظور الإمارات العربية المتحدة في الماضي والممارسات الحالية الحاضر وأخيراً التطلعات المستقبلية حسب رؤية 2021.

### الإنجازات المتوقعة – المخرجات:

1) إدراك مفهوم وأهمية الإيجابية، الطاقة الإيجابية والتفكير الإيجابي وتأثير السلوك اللانساني عليها.

2) إبراز العلاقة بين الإيجابية وتقاليد دولة الإمارات العربية المتحدة في الماضي (بما في ذلك إرث الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان)، والحاضر من خلال ممارسات ورؤية الإمارات لعام 2021.

3) إدراك أهم الأساليب لتدريب العقل على التفكير الإيجابي.

4) تحليل العلاقة بين الإيجابية والتحفيز، والسعادة.

5) مناقشة أفضل الاستراتيجيات التي تعزز الإيجابية.

6) توظيف التفكير الإيجابي كمسار رئيسي للسعادة

7) تمكين المشاركين من أداء دور فعّاد في تغيير الثقافة التنظيمية نحو الإيجابية.

8) توظيف التفكير الإيجابي لإدارة ضغوط في العمل.

9) إدراك مفهوم الذكاء الإيجابي ودوره في تطوير العادات الإيجابية لدى الأفراد.



Introductory	Intermediate	Advanced
--------------	--------------	----------

### مكونات البرنامج:

- تعريف الإيجابية، الطاقة الإيجابية والتفكير الإيجابي.
- أهمية الإيجابية، الطاقة الإيجابية والتفكير الإيجابي (الصحة، والحياة الاجتماعية، والحياة العملية).
- تأثير سلوكيات الإنسان على الإيجابية (التفاؤل والتشاؤم).
- الإيجابية في تقاليد دولة الإمارات العربية المتحدة وموروث الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رحمه الله.
- الإيجابية باعتبارها أسلوب حياة في دولة الإمارات العربية المتحدة
- مؤشرات الإيجابية في ممارسات حكومة الإمارات العربية المتحدة (التميز والابتكار والسعادة ... الخ)
- الطرق الرئيسية لتدريب العقل على التفكير الإيجابي.
- الذكاء الإيجابي والتفكير
- الذكاء العاطفي والإيجابية
- كيفية تطوير عادات التفكير الإيجابي.
- التحفيز وعلاقته بالإيجابية
- كيف ننشر الطاقة الإيجابية في محيط العمل
- دور الطاقة الإيجابية كبوابة إلى السعادة
- أفضل الاستراتيجيات التي تعزز الإيجابية.
- كيفية تغيير الثقافة التنظيمية نحو الإيجابية.
- إدارة ضغوط العمل من خلال التفكير الإيجابي





Introductory	Intermediate	Advanced
--------------	--------------	----------

- كيف يتعامل الأشخاص الايجابيون من التحديات

طريقة تقديم الدورة:

- . محاضرات قصيرة
- . أنشطة عملية متنوعة
- . دراسة حالة
- . تبادل الأدوار
- .

